|  |
| --- |
| **POMOC DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**  |
| Telefon **116 111**Strona: [www.116111.pl](http://www.116111.pl)  | **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę** (anonimowy i bezpłatny)Adresowany wyłącznie do osób w wieku 15 – 18 lat | Czynny codziennie, przez całą dobę.Dodatkowo w wybranych terminach dzieci i młodzież mogą skorzystać z pomocy wskazanych w grafiku specjalistów.Po założeniu konta na stronie istnieje możliwość korzystania z czatu |
| Telefon **800 12 12 12**Strona: [www.800121212.pl](http://www.800121212.pl)  | **Dziecięcy telefon Zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka**(anonimowy i bezpłatny)Adresowany do dzieci, młodzieży i rodziców | Czynny codziennie, przez cała dobę. Możliwy kontakt telefoniczny lub na czacie. |
| Telefon **22 594 91 00**Strona: [www.forumprzeciwdepresji.pl](http://www.forumprzeciwdepresji.pl) | **Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji**(anonimowy, koszt połączenia jak na telefon stacjonarny)Adresowany do osób w kryzysie psychicznym w każdym wieku | Czynny w każdą środę i czwartek w godz. 17.00 - 19.00(za wyjątkiem dni ustawowo wolnych) |
| Telefon **22 484 88 01**Strona: [www.stopdepresji.pl](http://www.stopdepresji.pl) | Antydepresyjny Telefon ZaufaniaFundacji ITAKAAdresowany do osób w kryzysie psychicznym i ich rodzin potrzebujących wsparcia. | Psycholog: poniedziałek i wtorek: 15.00 – 20.00Seksuolog: środa 15.00 – 20.00 |
| Telefon **22 484 88 04**Strona: [www.stopdepresji.pl](http://www.stopdepresji.pl)  | **Telefon Zaufania MłodychFundacji ITAKA**Adresowany do dzieci, młodzieży i młodych dorosłych do 25 roku życia | Dyżury psychologów poniedziałku do sobotyw godz. 13.00 – 20.00Dyżury specjalistów:Seksuolog: poniedziałek 17.00 – 20.00Prawnik: wtorek 17.00 – 20.00Terapeuta zaburzeń odżywiania: czwartek 14.00 – 17.00 |
| **POMOC DLA RODZICÓW, OPIEKUNÓW I INNYCH OSÓB ZAINTERESOWANYCH**  |
| Telefon **800 100 100**Strona: [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl) Email: pomoc@800100100.pl  | **Infolinia dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci Fundacji Dajemy dzieciom Siłę**Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie pomocy dzieciom przeżywającym problemy takie jak: molestowanie, agresja, cyberprzemoc | Od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 – 15.00 dyżurują pod telefonem specjaliści fundacji (należy sprawdzić aktualny grafik na stronie) |
| Telefon **801 14 00 68**[www.pomaranczowalinia.pl](http://www.pomaranczowalinia.pl) Email: pomoc@pomaranczowalinia.pl  | **Pomarańczowa Linia**Telefon dla rodziców dzieci pijących i zażywających narkotyki | Telefon czynny od poniedziałku do piątkuw godz. 14.00- 20.00 |
| Telefon **800 12 00 02**Strona [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info)Email: niebieskalinia@niebieskalinia.info | **Niebieska Linia – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**Pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie, świadków oraz osób poszukujących informacji na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie**.** | Całodobowo  |
| **LOKALNE INSTYTUCJE POMOCOWE** |
| Telefon **47 863 12 03**Email: dyzurny.op.ozimek@op.policja.gov.pl  | **Komisariat Policji w Ozimku**ul. Wyzwolenia 15 | Kontakt do dzielnicowego dla księdza Kałuży514 820 141 |
| Telefon **77 4651254**Strona: [www.pppozimek.pl](http://www.pppozimek.pl) Email: sekretaria@pppozimek.pl | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna** **w Ozimku**ul. Częstochowska 3146-040 Ozimek | W godzinach pracy instytucji |
| Telefon **77 462 28 84**Strona: [www.oiipsozimek.pl](http://www.oiipsozimek.pl) Email: oiips@ugim.ozimek.pl  | **Ośrodek Integracji i Pomocy Społecznej w Ozimku**Ul ks. J. Dzierżona 46-040 Ozimek | W godzinach pracy instytucji |
| Telefon **500 773 635**Strona: [www.pcpropole.pl](http://www.pcpropole.pl) Email: oikpcpropole@pcpropole.pl | **Ośrodek Interwencji Kryzysowej** przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w OpoluUl. Książąt Opolskich 2746-005 OpolePomoc dla osób w doświadczających kryzysów mających wpływ na ich funkcjonowanie | Telefon czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 20.00Ośrodek oferuje bezpłatne wsparcie: psychologiczne, socjalne, pedagogiczne i porady prawne, w tym mediacje. |
| Telefon 77 54 15 452Email rodzinny@sr.opole.gov.pl  | **Sąd Rejonowy w Opolu****Wydział Rodzinny i Nieletnich**Ul. Ozimska 60A | W godzinach pracy instytucji |

**Kompendium podstawowej wiedzy o przemocy wobec dzieci, jej rozpoznawaniu, ujawnianiu i konsekwencjach oraz wsparciu skierowanym do dzieci i rodziców znajduje się w publikacji „Uważna placówka, uważna organizacja”, autorstwa Urszuli Kubickiej-Kraszewskiej i dr Anny Krawczak, opracowanej przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. która jest dostępna na stronie DK, na stronie fundacji** [**https://standardy.fdds.pl/baza-wiedzy**](https://standardy.fdds.pl/baza-wiedzy) **oraz w Bibliotece Miejskiej w Ozimku.**

**Więcej informacji na temat czym są standardy ochrony dzieci i dlaczego warto je stosować można znaleźć na stronie Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę** [**https://standardy.fdds.pl/standardy**](https://standardy.fdds.pl/standardy)