|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **POMOC DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** | | |
| Telefon **116 111** Strona: [www.116111.pl](http://www.116111.pl) | **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę**  (anonimowy i bezpłatny)  Adresowany wyłącznie do osób  w wieku 15 – 18 lat | Czynny codziennie, przez całą dobę.  Dodatkowo w wybranych terminach dzieci i młodzież mogą skorzystać z pomocy wskazanych w grafiku specjalistów.  Po założeniu konta na stronie istnieje możliwość korzystania z czatu |
| Telefon **800 12 12 12** Strona: [www.800121212.pl](http://www.800121212.pl) | **Dziecięcy telefon Zaufania  Rzeczniczki Praw Dziecka** (anonimowy i bezpłatny)  Adresowany do dzieci, młodzieży i rodziców | Czynny codziennie, przez cała dobę. Możliwy kontakt telefoniczny lub na czacie. |
| Telefon **22 594 91 00**  Strona: [www.forumprzeciwdepresji.pl](http://www.forumprzeciwdepresji.pl) | **Antydepresyjny Telefon  Forum Przeciw Depresji**  (anonimowy, koszt połączenia jak na telefon stacjonarny)  Adresowany do osób w kryzysie psychicznym w każdym wieku | Czynny w każdą środę i czwartek  w godz. 17.00 - 19.00 (za wyjątkiem dni ustawowo wolnych) |
| Telefon **22 484 88 01**  Strona: [www.stopdepresji.pl](http://www.stopdepresji.pl) | Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA Adresowany do osób w kryzysie psychicznym i ich rodzin potrzebujących wsparcia. | Psycholog: poniedziałek i wtorek: 15.00 – 20.00  Seksuolog: środa 15.00 – 20.00 |
| Telefon **22 484 88 04** Strona: [www.stopdepresji.pl](http://www.stopdepresji.pl) | **Telefon Zaufania Młodych Fundacji ITAKA** Adresowany do dzieci, młodzieży i młodych dorosłych do 25 roku życia | Dyżury psychologów poniedziałku do soboty  w godz. 13.00 – 20.00  Dyżury specjalistów:  Seksuolog: poniedziałek 17.00 – 20.00  Prawnik: wtorek 17.00 – 20.00  Terapeuta zaburzeń odżywiania:  czwartek 14.00 – 17.00 |
| **POMOC DLA RODZICÓW, OPIEKUNÓW I INNYCH OSÓB ZAINTERESOWANYCH** | | |
| Telefon **800 100 100**  Strona: [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl)  Email: [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl) | **Infolinia dla Rodziców i Nauczycieli  w sprawie bezpieczeństwa dzieci  Fundacji Dajemy dzieciom Siłę**  Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie pomocy dzieciom przeżywającym problemy takie jak: molestowanie, agresja, cyberprzemoc | Od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 – 15.00 dyżurują pod telefonem specjaliści fundacji (należy sprawdzić aktualny grafik na stronie) |
| Telefon **801 14 00 68**  [www.pomaranczowalinia.pl](http://www.pomaranczowalinia.pl)  Email: [pomoc@pomaranczowalinia.pl](mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl) | **Pomarańczowa Linia**  Telefon dla rodziców dzieci pijących i zażywających narkotyki | Telefon czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00- 20.00 |
| Telefon **800 12 00 02**  Strona [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info)  Email: niebieskalinia@niebieskalinia.info | **Niebieska Linia – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**  Pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie, świadków oraz osób poszukujących informacji na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie**.** | Całodobowo |
| **LOKALNE INSTYTUCJE POMOCOWE** | | |
| Telefon **47 863 12 03** Email: [dyzurny.op.ozimek@op.policja.gov.pl](mailto:dyzurny.op.ozimek@op.policja.gov.pl) | **Komisariat Policji w Ozimku** ul. Wyzwolenia 15 | Kontakt do dzielnicowego dla księdza Kałuży  514 820 141 |
| Telefon **77 4651254**  Strona: [www.pppozimek.pl](http://www.pppozimek.pl)  Email: [sekretaria@pppozimek.pl](mailto:sekretaria@pppozimek.pl) | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**  **w Ozimku**  ul. Częstochowska 31  46-040 Ozimek | W godzinach pracy instytucji |
| Telefon **77 462 28 84**  Strona: [www.oiipsozimek.pl](http://www.oiipsozimek.pl)  Email: [oiips@ugim.ozimek.pl](mailto:oiips@ugim.ozimek.pl) | **Ośrodek Integracji i Pomocy Społecznej  w Ozimku**  Ul ks. J. Dzierżona  46-040 Ozimek | W godzinach pracy instytucji |
| Telefon **500 773 635**  Strona: [www.pcpropole.pl](http://www.pcpropole.pl)  Email: [oikpcpropole@pcpropole.pl](mailto:oikpcpropole@pcpropole.pl) | **Ośrodek Interwencji Kryzysowej** przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu  Ul. Książąt Opolskich 27  46-005 Opole  Pomoc dla osób w doświadczających kryzysów mających wpływ na ich funkcjonowanie | Telefon czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 20.00  Ośrodek oferuje bezpłatne wsparcie: psychologiczne, socjalne, pedagogiczne i porady prawne, w tym mediacje. |
| Telefon 77 54 15 452 Email [rodzinny@sr.opole.gov.pl](mailto:rodzinny@sr.opole.gov.pl) | **Sąd Rejonowy w Opolu**  **Wydział Rodzinny i Nieletnich**  Ul. Ozimska 60A | W godzinach pracy instytucji |

**Kompendium podstawowej wiedzy o przemocy wobec dzieci, jej rozpoznawaniu, ujawnianiu i konsekwencjach oraz wsparciu skierowanym do dzieci i rodziców znajduje się w publikacji „Uważna placówka, uważna organizacja”, autorstwa Urszuli Kubickiej-Kraszewskiej i dr Anny Krawczak, opracowanej przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. która jest dostępna na stronie DK, na stronie fundacji** [**https://standardy.fdds.pl/baza-wiedzy**](https://standardy.fdds.pl/baza-wiedzy) **oraz w Bibliotece Miejskiej w Ozimku.**

**Więcej informacji na temat czym są standardy ochrony dzieci i dlaczego warto je stosować można znaleźć na stronie Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę** [**https://standardy.fdds.pl/standardy**](https://standardy.fdds.pl/standardy)